

Памятка

# «Семь правил о Наказании»



1. Наказание не должно вредить здоровью ни физическому, ни психическому. Наказание должно быть полезным.
2. Если есть сомнения, наказывать или не наказывать, не наказывайте.
3. Наказание ни за счет любви, чтобы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы или награды.
4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Запоздалые наказания внушают ребенку прошлое, не дают стать другим.
5. Наказан – прощен (о старых грехах ни слова)
6. Наказывайте, но не унижайте.
7. Наказание должно быть понятно. Ребенок должен точно знать, почему его наказали.

**Развивайтесь сами духовно, и ваш малыш будет расти вслед за вами! Главное – не забывайте, что ребенок, как зеркало, отражает поведение своих родителей**

# Искусство наказывать и прощать

1. Чаще хвалите ребёнка, чем осуждайте, подбадривайте, а не подмечайте неудачи, вселяйте надежду, а не подчеркивайте, что изменить ситуацию невозможно.
2. Чтобы ребёнок поверил в свой успех, в это прежде всего должны поверить взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.
3. Не создавайте сами опасных прецедентов и резко ограничьте круг запретов. Если вы что-то разрешили ребёнку вчера, разрешите и сегодня. Будьте последовательны.
4. Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.
5. Воинственность ребёнка можно погасить своим спокойствием.
6. Не ущемляйте достоинство и самолюбие ребёнка.
7. Попробуйте понять ребёнка и оценить с его позиции плохой проступок.
8. Если есть сомнение, наказывать или нет, - не наказывайте!
9. **Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы:**
  - **Нарочитое непослушание** означает, что ребёнок хочет быть в центре внимания;
  - **Проказы** свидетельствуют о том, что ребёнок жаждет эмоциональных впечатлений;
  - **Упрямство** - свидетельство желания быть независимым;
  - **Агрессия** - ребёнок ищет способ самозащиты;
  - **Суета, беготня** - ребёнок даёт выход энергии.

# Советы родителям в воспитании детей

1. Никогда не воспитывайте в плохом настроении.
2. Ясно определите, что вы хотите от ребёнка и объясните ему это. А также узнайте, что он думает по этому поводу.
3. Представьте ребёнку самостоятельность, не контролируйте его каждый шаг.
4. Оценивайте поступок, а не личность. Сущность человека и его отдельные поступки – не одно и то же.
5. Дайте ребёнку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него. Несмотря на его оплошности.
6. Родитель (воспитатель) должен быть твёрдым, но добрым.

