

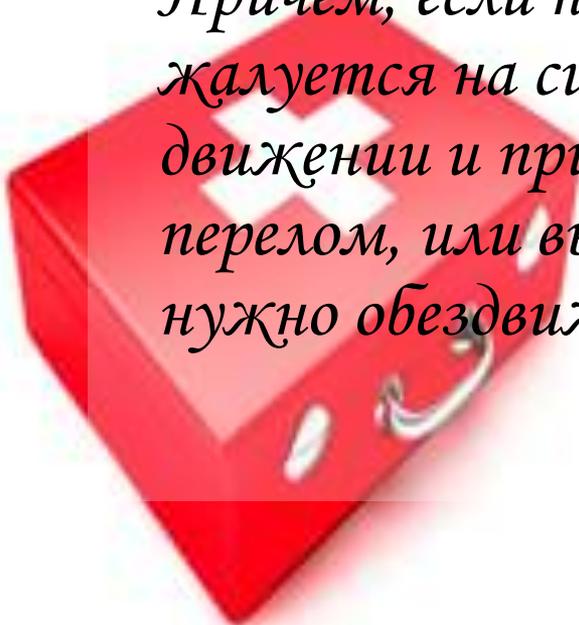
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №27
г. Углегорска, Сахалинской области

Первая помощь при переломах



Первая помощь при переломе

- При переломах главная задача - **обездвижить** поврежденную конечность или участок. Любое движение поломанной кости может привести к болевому шоку, потере сознания и повреждению окружающих тканей.*
- Причем, если пострадавший после падения или удара жалуется на сильную боль, усиливающуюся при любом движении и прикосновении, не нужно гадать, есть там перелом, или вывих, или сильный ушиб - в любом случае нужно обездвижить конечность и вызвать скорую.*



Если у пострадавшего открытый перелом (кровооточащее повреждение с обломком кости) - необходимо продезинфицировать рану (йодом, зеленкой, спиртом) и сделать давящую повязку и/или жгут, не дожидаясь медиков. П.к. от потери крови могут быть более серьезные неприятности чем от перелома.



Ни в коем случае не рекомендуется самостоятельно пытаться исправить положение поврежденной кости или сопоставлять сломанную кость. Тем более не следует вправлять в глубину раны торчащие кости. Пусть этим занимаются профессионалы.

При наложении шины нужно соблюдать следующие правила:

- шина всегда накладывается не менее чем на два сустава (выше и ниже места перелома);*
- шина не накладывается на обнаженную часть тела (под нее обязательно подкладывают вату, марлю, одежду и т. д.);*
- накладываемая шина не должна болтаться; прикреплять ее надо прочно и надежно;*

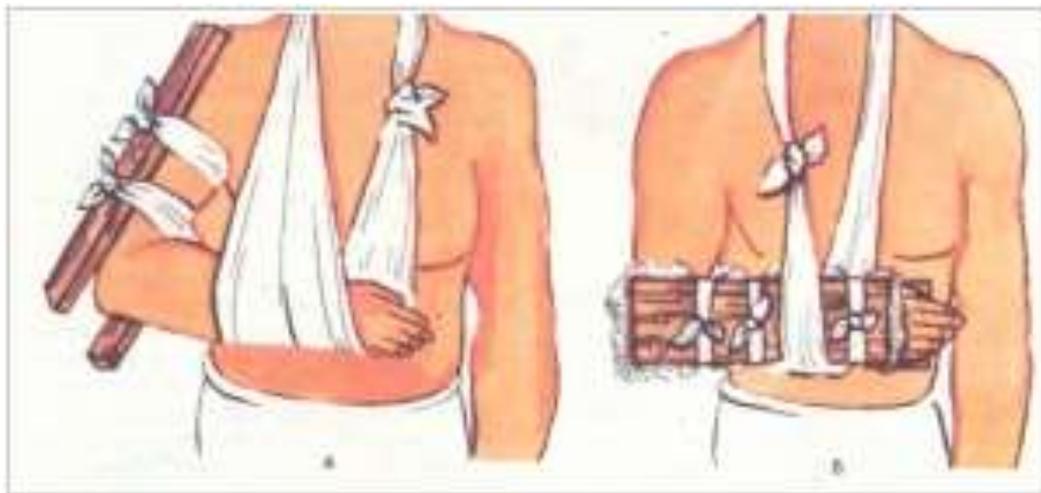


При переломе руки



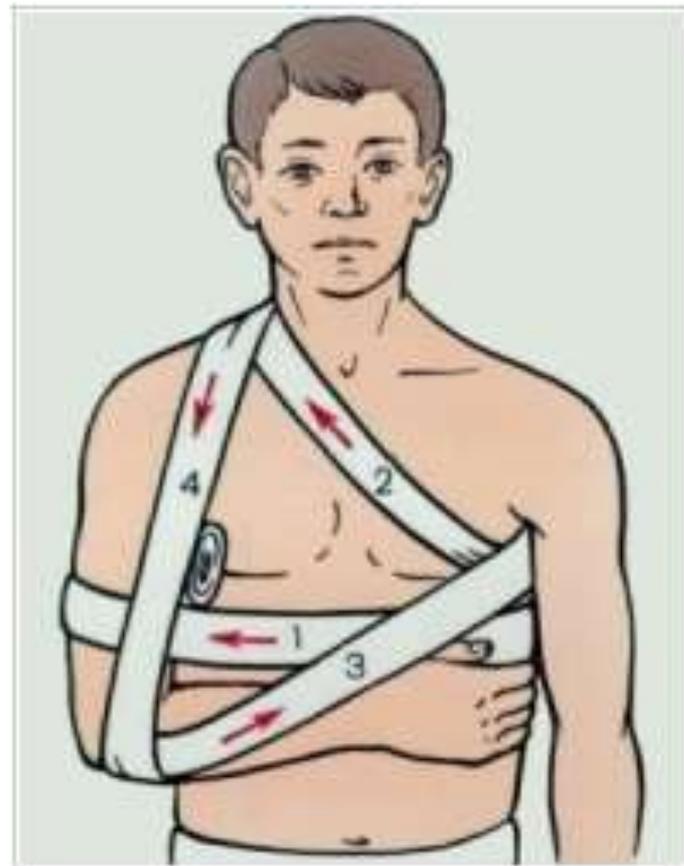
Руку проще всего обездвижить подвесив ее бинтами или треугольной косынкой на перевязь, которая завязывается на шее.

При переломе костей предплечья применяются две шины, которые накладывают с обеих — ладонной и тыльной



При переломе плеча, ключицы, лопатки

- При переломах плечевого пояса под мышку надо положить небольшой валик, а руку подвесить бинтом или косынкой и примотать к туловищу. Пострадавшего транспортируют в положении сидя.



При переломе пальца



*При переломах пальца, его
нужно плотно прибинтовать к
соседнему здоровому пальцу.
Для ноги:*



При переломе ноги

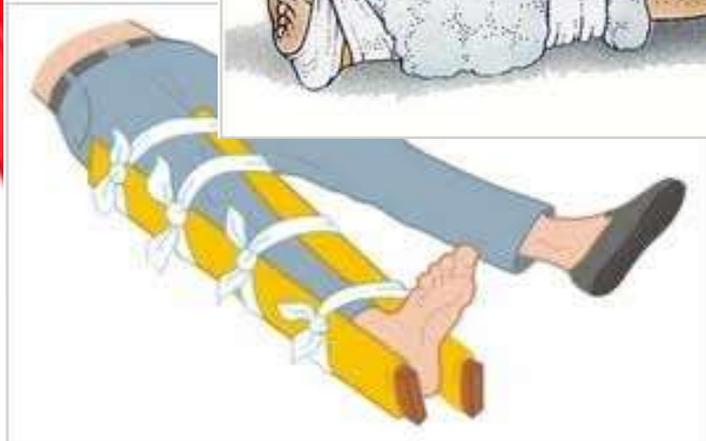


Привяжите травмированную ногу к здоровой ноге в области выше и ниже перелома.

Либо, если транспортировать пострадавшего в положении лежа не получится - наложите шину накрывающую минимум два сустава ноги.

Основная шина накладывается на задней поверхности ноги, чтобы предотвратить сгибания суставов.

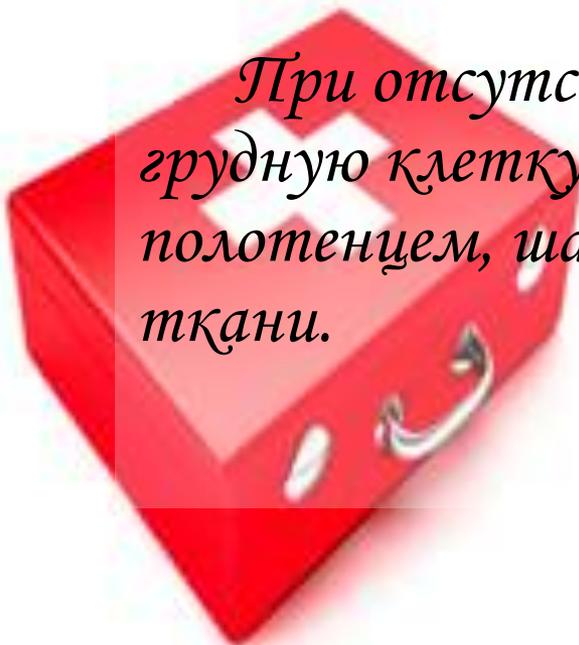
При переломе бедра - шина накладывается аж до пояса и прибинтовывается к поясу.



При переломе ребра

Т.к. главная задача при переломе - обездвижить сломанные кости, а ребра обычно двигаются при дыхании, то необходимо наложить на грудную клетку давящую повязку. Таким образом, человек будет дышать с помощью мышц живота и ему будет не так больно дышать.

При отсутствии достаточного количества бинтов грудную клетку плотно обертывают простыней, полотенцем, шарфом или другим большим куском ткани.



Не нужно разговаривать с пострадавшим - ему больно говорить.

Не позволяйте человеку ложиться, т.к. острые отломки ребер могут повредить внутренние органы.

Транспортировать при переломе ребер нужно тоже в положении сидя.



При переломе костей таза

Переломы костей таза часто сопровождаются повреждением внутренних органов, кровотечениями и шоком.

Необходимо придать пострадавшего такое положение, при котором возникает минимум болевых ощущений. Обычно, это лежачее положение на спине с валиком под ноги.

При этом бедра несколько разводятся в стороны. Валик можно сделать из подушки, одежды или любого подвернувшегося материала.

