

# Как уберечь себя от коронавируса

Специалисты дали советы – как снизить риск заражения

## СИМПТОМЫ

Головная боль  
и больное горло

Кашель

Лихорадка

Озноб

Насморк

Одышка



## ЗАРАЖЕНИЕ



Загрязненные  
предметы  
и вещества



Кашель  
и распущенные  
волосы



Рукопожатия,  
объятия  
и поцелуи



Не трогать  
дверные  
ручки

## ПРОФИЛАКТИКА



Мыть руки  
и лицо с мылом



Использовать  
носовые платки



Носить  
маску



Чаще  
проветривать